



STEFANIA CANDILERA

Data di nascita: 16/09/1986

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI

via verdi 10, null
30174 mestre, Italia

dott.ssa_candilera@sanamentesazi.it

(+39) 3381384467

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/02/2022 - ATTUALE - Italia

biologa nutrizionista

Gruppo Veritas

Elaborazione piani nutrizionali personalizzati adeguati ad accertate condizioni fisiopatologiche; anamnesi alimentare; bioimpedenziometria; rilevazione dati antropometrici per tutti i dipendenti del Gruppo Veritas.

11/2021 - ATTUALE - mirano, Italia

biologa nutrizionista

Associazione "Il Mandorlo"

Supporto alle mamme durante tutta la gravidanza e il periodo dell'allattamento.

Educazione alimentare rivolta a tutta la famiglia.

Supporto ad un corretto e sano svezzamento/divezzamento.

01/11/2021 - ATTUALE - spinea, Italia

biologa nutrizionista

AquaMed, studio medico-fisioterapico

Elaborazione piani nutrizionali personalizzati adeguati ad accertate condizioni fisiopatologiche; anamnesi alimentare; bioimpedenziometria; rilevazione dati antropometrici; Educazione alimentare per donne in gravidanza e allattamento. Educazione alimentare per svariate fasi di vita: svezzamento, infanzia e adolescenza, sportivi, terza età, menopausa. Consulenze nutrizionali e educazione alimentare anche in nutrizione 100% vegetale nell'adulto, nel bambino, per gli sportivi, in condizioni fisio-patologiche.

02/2020 - ATTUALE

biologa nutrizionista

ILARIA CRAVERO di COOKARE, food-blogger

Elaborazione di menù 100% plant-based.

Collegamenti online mensili per trattare temi d'interesse e rispondere a dubbi e domande.

02/2020 - ATTUALE - Mestre

biologa nutrizionista

Centro MED, studio fisioterapico

Elaborazione piani nutrizionali personalizzati adeguati ad accertate condizioni fisiopatologiche; anamnesi alimentare; bioimpedenziometria; rilevazione dati antropometrici; Educazione alimentare per donne in gravidanza e allattamento. Educazione alimentare per svariate fasi di vita: svezzamento, infanzia e adolescenza, sportivi, terza età, menopausa. Consulenze nutrizionali e educazione alimentare anche in nutrizione 100% vegetale nell'adulto, nel bambino, per gli sportivi, in condizioni fisio-patologiche.

02/2020 - ATTUALE

biologa nutrizionista

SSNV - VEGAN DISCOVERY TOUR

Accompagnamento al passaggio ad una dieta plant-based attraverso consigli, ricette, informazioni dettagliate e scientifiche.

Collegamento online mensile per rispondere a dubbi e domande.

01/2020 - ATTUALE - mirano

biologa nutrizionista

CENTRO DI MEDICINA (ex punto medico)

Elaborazione piani nutrizionali personalizzati adeguati ad accertate condizioni fisiopatologiche; anamnesi alimentare; bioimpedenziometria; rilevazione dati antropometrici; Educazione alimentare per donne in gravidanza e allattamento. Educazione alimentare per svariate fasi di vita: svezzamento, infanzia e adolescenza, sportivi, terza età, menopausa. Consulenze nutrizionali e educazione alimentare anche in nutrizione 100% vegetale nell'adulto, nel bambino, per gli sportivi, in condizioni fisio-patologiche.

10/2019 - ATTUALE - mestre

biologa nutrizionista

Osteopata Ruben Ghezzi e Back School Palestra

Elaborazione piani nutrizionali personalizzati adeguati ad accertate condizioni fisiopatologiche; anamnesi alimentare; bioimpedenziometria; rilevazione dati antropometrici; Educazione alimentare per donne in gravidanza e allattamento. Educazione alimentare per svariate fasi di vita: svezzamento, infanzia e adolescenza, sportivi, terza età, menopausa. Consulenze nutrizionali e educazione alimentare anche in nutrizione 100% vegetale nell'adulto, nel bambino, per gli sportivi, in condizioni fisio-patologiche.

01/2019 - ATTUALE

biologa nutrizionista - docente/relatore

ACCADEMIA DELLA NUTRIZIONE

Realizzazione e stesura di corsi sulla nutrizione 100% vegetale sia per i professionisti (ECM) che per il pubblico

09/2018 - 12/2019 - Roncade di Treviso

biologa nutrizionista

Scarabocchio 2.0

Educazione alimentare per donne in gravidanza e allattamento. Educazione alimentare per periodo svezzamento, infanzia e adolescenza.

01/2018 - ATTUALE

biologa nutrizionista

Vegexpert: consulenze nutrizionali a distanza

Consulenze nutrizionali e educazione alimentare. Nutrizione 100% vegetale nell'adulto, nel bambino, per gli sportivi, in condizioni fisio-patologiche. Consulenze anche per professionisti e aziende. Stesura di articoli divulgativi.

09/2016 - 06/2017 - Rio san MArtino (scorzè)

biologa nutrizionista - insegnante

ENPAB - progetto "Enpab nelle scuole

Educazione alimentare nei bambini di terza elementare

04/2016 - 04/2019

consiglio direttivo

Sinve, Società Italiana Nutrizione Vegetariana

segretario- tesoriere

04/2016 - ATTUALE

biologa nutrizionista

RETEfamigliaVEG

Consulenze nutrizionali e educazione alimentare per le famiglie vegetariane

02/2016 - ATTUALE - borgoricco (pd)

biologa nutrizionista

Studio Medico del Dr. Beccegato Antonio

Elaborazione piani nutrizionali personalizzati adeguati ad accertate condizioni fisiopatologiche; anamnesi alimentare; bioimpedenziometria; rilevazione dati antropometrici; Educazione alimentare per donne in gravidanza e allattamento. Educazione alimentare per svariate fasi di vita: svezzamento, infanzia e adolescenza, sportivi, terza età, menopausa. Consulenze nutrizionali e educazione alimentare anche in nutrizione 100% vegetale nell'adulto, nel bambino, per gli sportivi, in condizioni fisio-patologiche.

05/2014 - ATTUALE - Treviso

biologa nutrizionista

centro estetico-dimagrante "L'Amica Estetista"

Elaborazione piani nutrizionali personalizzati adeguati ad accertate condizioni fisiopatologiche; anamnesi alimentare; bioimpedenziometria; rilevazione dati antropometrici; Educazione alimentare per donne in gravidanza e allattamento. Educazione alimentare per svariate fasi di vita: svezzamento, infanzia e adolescenza, sportivi, terza età, menopausa. Consulenze nutrizionali e educazione alimentare anche in nutrizione 100% vegetale nell'adulto, nel bambino, per gli sportivi, in condizioni fisio-patologiche.

05/2013 - ATTUALE - Biancade di Treviso

biologa nutrizionista

"Studio postura e benessere" del Dott. Maurizio Grazia

Elaborazione piani nutrizionali personalizzati adeguati ad accertate condizioni fisiopatologiche; anamnesi alimentare; bioimpedenziometria; rilevazione dati antropometrici; Educazione alimentare per donne in gravidanza e allattamento. Educazione alimentare per svariate fasi di vita: svezzamento, infanzia e adolescenza, sportivi, terza età, menopausa. Consulenze nutrizionali e educazione alimentare anche in nutrizione 100% vegetale nell'adulto, nel bambino, per gli sportivi, in condizioni fisio-patologiche.

02/2013 - ATTUALE - mestre

● biologa nutrizionista

me stessa

Apertura di uno studio professionale. Elaborazione piani nutrizionali personalizzati adeguati ad accertate condizioni fisiopatologiche; anamnesi alimentare; bioimpedenziometria; rilevazione dati antropometrici; Educazione alimentare per donne in gravidanza e allattamento. Educazione alimentare per svariate fasi di vita: svezzamento, infanzia e adolescenza, sportivi, terza età, menopausa. Consulenze nutrizionali e educazione alimentare anche in nutrizione 100% vegetale nell'adulto, nel bambino, per gli sportivi, in condizioni fisio-patologiche.

01/2012 – 10/2012 – verona

● tirocinio

USLL 20

Anamnesi alimentare, rilevazione dati antropometrici, consigli alimentari, gestione ipoglicemia presso "Centro di Diabetologia Pediatrica ed Obesità infantile" e presso Ambulatorio pediatrico vegetariano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

16/11/2021 – 16/11/2021

● **Accreditamento ECM Dieta chetogenica nel paziente con obesità e comorbidità obesità-associate: management nel setting ambulatoriale**

onb

25/09/2021 – 25/09/2021

● **Accreditamento ECM Integratori alimentari: quali, quando e come. Le integrazioni alimentari per la prevenzione e il trattamento delle carenze**

SSNV

29/11/2019 – 29/11/2019

● **Accreditamento ECM Evento formativo FAD: diagnosi e terapia dei tumori nell'anziano**

28/11/2019 – 28/11/2019

● **Accreditamento ECM Evento formativo FAD: tumori nell'anziano: tra assistenza e ricerca**

28/11/2019 – 28/11/2019

● **Accreditamento ECM Evento formativo FAD: opportunità di salute: Strategie, competenze e strumenti per la promozione di stili di vita da parte del farmacista**

22/11/2019 – 22/11/2019

● **accreditamento ECM Evento formativo FAD: opportunità di salute: Strategie, competenze e strumenti per la promozione di stili di vita da parte del personale sanitario**

22/11/2019 – 22/11/2019

● **accreditamento ECM Evento formativo FAD: opportunità di salute sul luogo di lavoro. Strategie, competenze e strumenti per la promozione di stili di vita salutari**

19/11/2019 – 19/11/2019

● **accreditamento ECM Evento formativo FAD: La nutrizione vegetale nelle varie fasi del ciclo vitale**

ssnv

18/11/2019 – 18/11/2019

● **Accreditamento ECM Evento formativo FAD: nuovi scenari diagnostici delle infezioni sessualmente trasmissibili**

onb

11/11/2019

● **Accreditamento ECM Evento formativo FAD: ruolo dei test di funzionalità piastrinica nella scelta della terapia antiaggregante per i pazienti con sindromi coronariche acute**

onb

09/11/2019

● **Accreditamento ECM workshop sull'alimentazione a base vegetale in età pediatrica**

ssnv

05/11/2019

● **Accreditamento ECM Evento formativo FAD: Introduzione alla genetica forense**

onb

05/11/2019

● **Accreditamento ECM Evento formativo FAD: Interazioni tra fitoterapici e farmaci convenzionali**

onb

05/11/2019

● **Accreditamento ECM Evento formativo FAD: Effetti positivi di una dieta controllata sul tono dell'umore e sui parametri biochimici in pazienti con sindromi coronariche acute**

onb

04/11/2019

● **Accreditamento ECM Evento formativo FAD: Il Sopralluogo giudiziario**

onb

05/10/2019

● **Accreditamento ECM Il Microbioma, super-organismo compagno della vita: una rivoluzione epocale**

21/02/2019 - 23/02/2019

● **Attestato operatore Corso base PowerShape 2**

Baldan Group

10/11/2018

● **accreditamento ECM Workshop sull'ALIMENTAZIONE A BASE VEGETALE NELLA DONNA**

ssnv

09/06/2018

● **accreditamento ECM Congresso Nazionale SSNV-SINVE: Alimentazione vegetariana: salute e sostenibilità per il nostro futuro. L'evidenza scientifica contro le fake-news.**

25/11/2016 - 26/11/2016

● **Attestato di partecipazione in qualità di relatrice 3° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE VEGETARIANA-SINVE: LA NUTRIZIONE VEGETARIANA IN ITALIA: POSIZIONE SCIENTIFICA, FORMAZIONE E RETI PROFESSIONALI, tenutosi a Giulianova**

04/06/2015 - 30/05/2016

● **Diploma di master di I livello in Alimentazione e dietetica vegetariana CON LODE**

Funiber

13/09/2014

● **accreditamento ecm La gestione di uno studio nutrizionale**

ENPAB

06/2014 – 12/2014

**accreditamento ecm La Nutrizione nella donna:
dall'adolescenza alla terza età**

ACSIAN – Associazione centro studi sulle intolleranze alimentari e la nutrizione

14/06/2014

**accreditamento ecm Nutrizione vegetariana in età
pediatrica**

ssnv

25/01/2013 – ATTUALE

**Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi (sez. A) Num.
Iscrizione: AA_067639**

ONB

11/2012

Abilitazione alla professione di Biologo Senior (sez.A)

Università degli Studi di Padova

25/02/2012 – 26/02/2012

**accreditamento ecm Alimentazione vegetariana:
elementi di dietetica e stati fisiologici particolari.
Madri e figli vegetariani.**

ssnv

11/10/2011

**Diploma di Laurea Magistrale in Biologia
Evoluzionistica, con una tesi dal titolo "Una nuova
procedura per lo studio dello sviluppo delle abilità
cognitive nella specie modello Poecilia reticulata"**

Università degli Studi di Padova

25/09/2009

**Diploma di Laurea Triennale in Biologia, con una tesi
dal titolo "Ghrelin e la regolazione dell'appetito e del
metabolismo"**

Università degli Studi di Padova

08/07/2006

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico Ettore Majorana – Mirano

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto B2	Lettura B2	Produzione orale B1	Interazione orale B1	Scrittura B1
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

COMPETENZE DIGITALI

Utilizzo del browser / Gestione autonoma della posta e-mail / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Posta elettronica / Google / Social Network / GoogleChrome / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / Mozilla Firefox / Outlook / Android / Instagram / Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10 Android / Configurazioni reti Wireless / Skype

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Mestre, 23/04/2022