

Sono una Biologa nutrizionista esperta in alimentazione a base vegetale.

Dopo la laurea in scienze biologiche con indirizzo fisiopatologico (nel 2001 presso l'Università degli Studi di Padova), ho conseguito la specializzazione in biochimica clinica. Sono iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi dal 2004 (n° 053698 sez.A) anno in cui ho iniziato l'attività di biologa laboratorista in centri di analisi cliniche e di ricerca. Nel frattempo, il passaggio all'alimentazione vegetariana mi ha portata ad approfondire in modo scientifico il ruolo preventivo e terapeutico del cibo, comprese le implicazioni etiche ed ambientali associate alla scelta di ciò che mettiamo nel nostro piatto. Questa passione pian piano è diventata la mia nuova professione e, nel 2013, ho conseguito il Master in Alimentazione e Dietetica Vegetariana presso l'Università Politecnica delle Marche per diventare una professionista sempre più qualificata, con competenze specifiche in questo campo.

Oggi mi occupo prevalentemente di alimentazione a base vegetale per tutte le fasi del ciclo vitale, affiancando coloro che, per vari motivi, decidono di escludere o limitare i prodotti animali dalla propria dieta. In particolare accompagno nel percorso alimentare le donne in gravidanza e allattamento e i bambini, fin dallo svezzamento. Aiuto le famiglie che decidono di escludere o limitare i prodotti animali dalla propria dieta ad acquisire un corretto stile alimentare che accontenti le necessità nutrizionali dei vari componenti.

All'attività professionale affianco quella di divulgazione come relatrice ad incontri, workshop per il pubblico generale e corsi di formazione accreditati per medici, dietisti, nutrizionisti, organizzati da privati ed associazioni scientifiche.

Sono membro del Comitato Scientifico della Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV) con cui ho collaborato alla realizzazione delle linee guida italiane per i professionisti che si occupano di mamme e bimbi vegetariani

Sono autrice dei libri "Vegan senza glutine" (2016) e "Svezzamento veg" (2017) pubblicati dalle Edizioni il Punto d'Incontro.